



المركز الوطني للمعلومات الصحية  
NATIONAL HEALTH INFORMATION CENTER

المجلس الصحي السعودي  
SAUDI HEALTH COUNCIL



أهم الميزات التي سوف تتوفر في التطبيق وهي كالتالي:



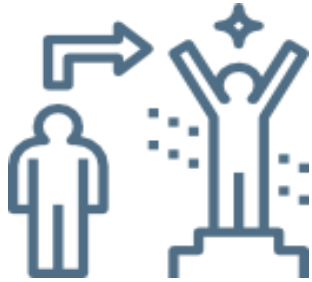
تقييم الحالة الصحية للمدخن



تحديد الإطار الزمني للإقلاع عن التدخين



تقييم حالة التدخين



مشاركة التجربة



مراكز الإقلاع عن التدخين



تخصيص خطة للإقلاع عن التدخين



## الميزة 1: تقييم حالة التدخين مع تحديد الإطار الزمني للإقلاع عن التدخين

12:00 100%

الغرض من هذه الاسئلة تخصيص التطبيق  
ليلائم معلومات المستخدم

3 2 1

عدد السجائر المدخنة  
خلال اليوم

10 سجائر أو أقل 20 - 11 سجائرة  
30 - 21 سجائرة 31 سجائرة أو أكثر

كم مدة التدخين؟

4 - +

هل تدخن الساعات الأولى  
بعد الاستيقاظ صباحاً ؟

لا نعم

20 - +

التالي

12:00 100%

الغرض من هذه الاسئلة تخصيص التطبيق  
ليلائم معلومات المستخدم

3 2 1

متى تدخن السجائرة الأولى  
بعد استيقاظك من النوم؟

بعد 80 دقيقة 60-31 دقيقة  
في خلال 5 دقائق 30-6 دقيقة

هل تدخن حتى وأنت مريض  
طريح الفراش معظم اليوم؟

لا نعم

هل تجد صعوبة في الامتناع  
عن التدخين في الأماكن التي  
يحظر فيها التدخين؟

لا نعم

ماهي السجائرة التي تكره  
الامتناع عنها أكثر ؟

اي وقت الصباح

التالي

12:00 100%

الغرض من هذه الاسئلة تخصيص التطبيق  
ليلائم معلومات المستخدم

3 2 1

تاريخ بداية خطة الإقلاع عن التدخين

هجري / ميلادي

يوم الإقلاع

هجري / ميلادي

إنهاء



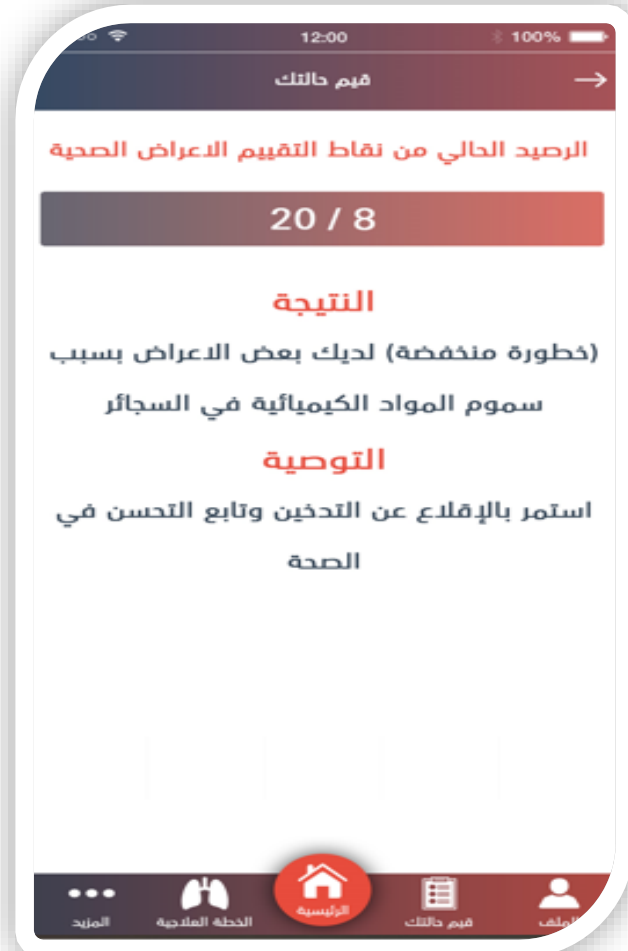
المركز الوطني للمعلومات الصحية  
NATIONAL HEALTH INFORMATION CENTER

## الميزة ٢: الشاشة الرئيسية





## الميزة ٣: قيم حالتك الصحية



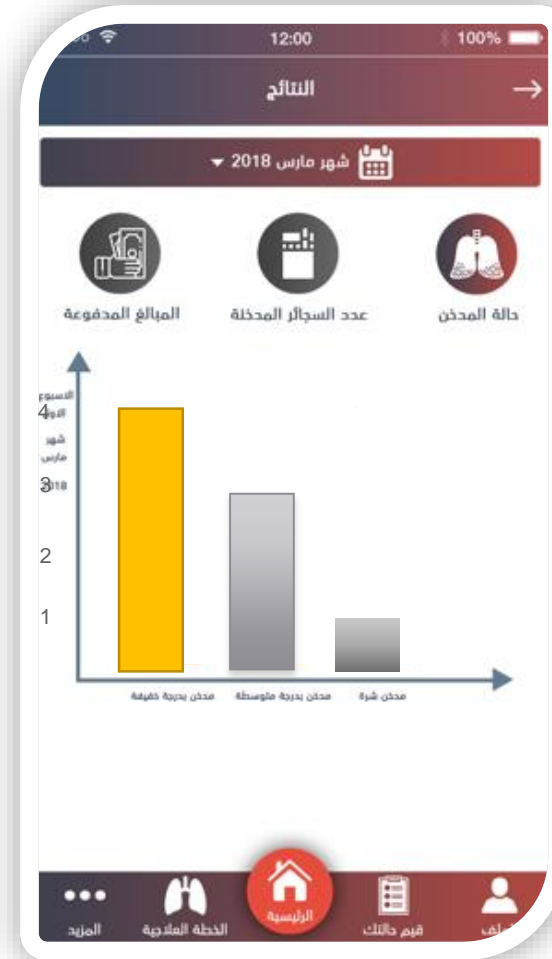


المركز الوطني للمعلومات الصحية  
NATIONAL HEALTH INFORMATION CENTER

المجلس الصحي السعودي  
SAUDI HEALTH COUNCIL

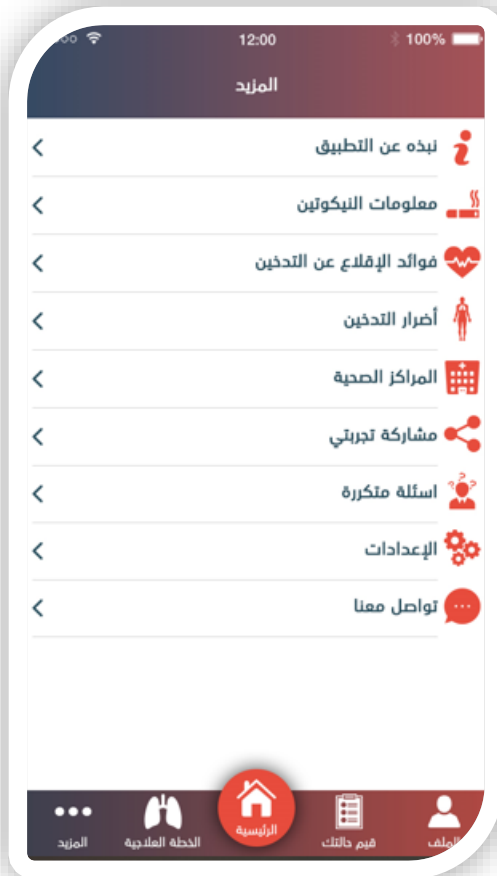


## الميزة ٤: تخصيص خطة الإقلاع عن التدخين





## الميزة ٥: معلومات توعوية عن التدخين





المركز الوطني للمعلومات الصحية  
NATIONAL HEALTH INFORMATION CENTER

## الميزة 6: اقرب المراكز المختصة...





## الميزة 7&8: الأسئلة الشائعة و مشاركة التجربة







المركز الوطني للمعلومات الصحية  
NATIONAL HEALTH INFORMATION CENTER

QR Code

تطبيق أوقفها

